

550	24,75	24,78	119,87	798,9	0,1	0,32	0,13	2,45	0,6	74,53	55,8	226,03	4,4
-----	-------	-------	--------	-------	-----	------	------	------	-----	-------	------	--------	-----

Обед 115=00

99	Суп из овощей на мясном бульоне	250	1,77	3,27	11,73	85,18	0,6	0,09	0,06	0,99	18,91	23,91	20,56	50,34	0,79
268	Шницель с подливой	100	9,54	11,60	7,72	173,80	0,03	0,03	0,02	0,6	0,55	4,76	6,37	28,67	0,4
442	Макаронные изделия отварные	150	7,10	6,52	47,39	281,22	0,07	0,12	0,03	0,83		21,1	11,33	61,91	0,85
375.02	Чай с сахаром	200/15	0,10	0,03	14,99	56,88			0,01	0,04	0,05	2,78	2,2	4,12	0,46
	Хлеб ржано-пшеничный	35	4,05	1,70	21,10	111,00		0,09	0,04	0,34		17,5	23,5	79	1,95
157.03	Булочка с творогом	50	3,96	4,91	28,47	174,00		0,08	0,03	0,64		28,39	12,4	52,33	0,74
		800	26,52	28,03	131,4	882,08	0,7	0,41	0,19	3,44	19,51	98,44	76,36	276,37	5,19

13.02.23 Завтрак 90=00

442	Макаронные изделия отварные	180	7,10	6,52	47,39	281,22	0,07	0,12	0,03	0,83		21,1	11,33	61,91	0,85
1,17	Сыр	15	0,05	8,25	0,08	74,80	0,1		0,01	0,01		1,2	0,04	1,9	0,02
1	Масло сливочное	5	0,05	8,25	0,08	74,80	0,1		0,01	0,01		1,2	0,04	1,9	0,02
	Огурцы в нарезке	25	0,73	0,09	1,46	11,83	0,03	0,02	0,02	0,09	4,55	20,93	12,74	21,84	0,55
375.02	Чай с сахаром	200/15	0,10	0,03	14,99	56,88			0,01	0,04	0,05	2,78	2,2	4,12	0,46
	Хлеб ржано-пшеничный	35	4,05	1,70	21,10	111,00		0,09	0,04	0,34		17,5	23,5	79	1,95
1.179.03	Кондитерские изделия	75	7,20	14,30	69,50	436,00									
		550	19,28	39,14	154,6	1 046,53	0,3	0,23	0,12	1,32	4,6	64,71	49,85	170,67	3,85

Обед 115=00

82.01	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне	250	5,10	6,40	15,20	142,00	0,72	0,05	0,05	0,6	16,55	32,11	19,84	42,27	0,94
442	Макаронные изделия отварные	180	7,10	6,52	47,39	281,22	0,07	0,12	0,03	0,83		21,1	11,33	61,91	0,85
1,17	Сыр	15	0,05	8,25	0,08	74,80	0,1		0,01	0,01		1,2	0,04	1,9	0,02
1	Масло сливочное	5	0,05	8,25	0,08	74,80	0,1		0,01	0,01		1,2	0,04	1,9	0,02
	Огурцы в нарезке	25	0,73	0,09	1,46	11,83	0,03	0,02	0,02	0,09	4,55	20,93	12,74	21,84	0,55
375.02	Чай с сахаром	200/15	0,10	0,03	14,99	56,88			0,01	0,04	0,05	2,78	2,2	4,12	0,46
	Хлеб ржано-пшеничный	35	4,05	1,70	21,10	111,00		0,09	0,04	0,34		17,5	23,5	79	1,95
1.179.03	Кондитерские изделия	75	7,20	14,30	69,50	436,00									
		800	24,38	45,54	169,8	1 188,53	1,02	0,28	0,17	1,92	21,15	96,82	69,69	212,94	4,79

14.02.23 Завтрак 90=00

85 141.11	Биточки мясные с подливой	100	7,63	9,54	13,10	367,03	0,08	0,07	0,20	2,86	3,98	20,82	13,10	96,05	1,27
744	Каша рассыпчатая гречневая	150	7,50	6,30	40,73	249,50	0,05	0,08	0,05	1,38		19,95	138,35	207,74	4,68
375.02	Чай с сахаром	200/15	0,10	0,03	14,99	56,88			0,01	0,04	0,05	2,78	2,2	4,12	0,46
	Хлеб ржано-пшеничный	40	4,05	1,70	21,10	111,00		0,09	0,04	0,34		17,5	23,5	79	1,95
107.01	Булочка ванильная	40	3,50	3,56	26,46	152,00		0,08	0,03	0,62		12,27	8,14	43,45	0,65
		545	20,33	15,92	115,07	874,69	0,08	0,3	0,31	4,32	2,34	68,86	181,9	405,63	8,75

Обед 115=00

102.04	Суп гороховый на мясном бульоне	250	8,63	7,78	20,93	188,00	0,91	0,27	0,12	1,79	11,5	39,75	41,3	260,5	2
85 141.11	Биточки мясные с подливой	100	7,63	9,54	13,10	367,03	0,08	0,07	0,20	2,86	3,98	20,82	13,10	96,05	1,27
744	Каша рассыпчатая гречневая	150	7,50	6,30	40,73	249,50	0,05	0,08	0,05	1,38		19,95	138,35	207,74	4,68
375.02	Чай с сахаром	200/15	0,10	0,03	14,99	56,88			0,01	0,04	0,05	2,78	2,2	4,12	0,46
	Хлеб ржано-пшеничный	40	4,05	1,70	21,10	111,00		0,09	0,04	0,34		17,5	23,5	79	1,95
107.01	Булочка ванильная	40	3,50	3,56	26,46	152,00		0,08	0,03	0,62		12,27	8,14	43,45	0,65
		795	28,96	23,7	136	1 062,69	0,99	0,57	0,43	6,11	13,84	108,61	223,2	666,13	10,75

15.02.23 Завтрак 90=00

259.05	Жаркое по-домашнему	200	9,13	10,30	18,11	202,00	0,03	0,2	0,08	1,43	10,2	27,52	47,4	255,03	3,97
90	Салат из белокачанной капусты	60	1,75	4,60	13,88	102,04	0,8	0,03	0,04	0,76	41,3	53,22	18,14	33,96	0,67
375.02	Чай с сахаром	200/15	0,10	0,03	14,99	56,88			0,01	0,04	0,05	2,78	2,2	4,12	0,46
	Хлеб пшеничный	40	7,60	0,90	50,10	231,00		0,02	0,05	1,25		2,7	7,8	48,9	0,33
	Хлеб ржано-пшеничный	35	4,05	1,70	21,10	111,00		0,09	0,04	0,34		17,5	23,5	79	1,95
		550	22,63	17,53	116,18	702,92	0,83	0,34	0,22	3,82	51,55	103,72	99,04	421,01	7,38

Обед 115=00

116.	Суп картофельный с рисом и томатом на мясном бульоне	250	4,90	6,55	17,40	150,80	0,92	0,11	0,07	1,26	16,5	16,5	27,45	69,8	0,93
259.05	Жаркое по-домашнему	200	9,13	10,30	18,11	202,00	0,03	0,2	0,08	1,43	10,2	27,52	47,4	255,03	3,97
90	Салат из белокачанной капусты	60	1,75	4,60	13,88	102,04	0,8	0,03	0,04	0,76	41,3	53,22	18,14	33,96	0,67
375.02	Чай с сахаром	200/15	0,10	0,03	14,99	56,88			0,01	0,04	0,05	2,78	2,2	4,12	0,46
	Хлеб пшеничный	40	7,60	0,90	50,10	231,00		0,02	0,05	1,25		2,7	7,8	48,9	0,33
	Хлеб ржано-пшеничный	35	4,05	1,70	21,10	111,00		0,09	0,04	0,34		17,5	23,5	79	1,95
		800	27,53	24,08	135,58	853,72	1,75	0,45	0,29	5,08	68,05	120,22	126,49	490,81	8,31

16.02.23 Завтрак 90=00

541	Биточки рыбные с подливой	120	0,48	0,75	3,30	220,00	0,02	0,02	0,13	1,69	1,95	5,15	0,83	16,3	0,38
759	Картофельное пюре	150	3,03	4,75	22,15	144,00	0,08	0,16	0,13	1,69	25,94	40,46	32,67	95,63	1,18
375.02	Чай с сахаром	200/15	0,10	0,03	14,99	56,88			0,01	0,04	0,05	2,78	2,2	4,12	0,46
	Хлеб ржано-пшеничный	35	4,05	1,70	21,10	111,00		0,09	0,04	0,34		17,5	23,5	79	1,95
	Хлеб пшеничный	30	7,60	0,90	50,10	231,00		0,02	0,05	1,25		2,7	7,8	48,9	0,33
		550	15,26	8,13	111,64	762,88	0,1	0,29	0,23	3,32	27,94	68,59	67	243,95	4,3

Обед 115=00

103.02	Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне	250	2,26	2,35	16,98	100,60	0,59	0,1	0,06	1,04	14,52	17,92	20,32	53,7	0,85
541	Биточки рыбные с подливой	120	0,48	0,75	3,30	220,00	0,02	0,02	0,13	1,69	1,95	5,15	0,83	16,3	0,38
759	Картофельное пюре	150	3,03	4,75	22,15	144,00	0,08	0,16	0,13	1,69	25,94	40,46	32,67	95,63	1,18
375.02	Чай с сахаром	200/15	0,10	0,03	14,99	56,88			0,01	0,04	0,05	2,78	2,2	4,12	0,46

	Хлеб ржано-пшеничный	35	4,05	1,70	21,10	111,00		0,09	0,04	0,34		17,5	23,5	79	1,95
	Хлеб пшеничный	30	7,60	0,90	60,10	231,00		0,02	0,05	1,25		2,7	7,8	48,9	0,33
		800	17,52	10,48	128,62	863,48	0,69	0,39	0,29	4,36	42,46	86,51	87,32	297,65	5,15

17.02.23 Завтрак 90=00

265.05	Плов	200	5,04	7,63	22,01	178,89	0,59	0,03	0,02	0,55	1,78	14,28	17,97	49,22	0,46
103	Винегрет овощной	100	1,40	2,60	8,60	63,00	2,41	3,05	6,03	30,49	1 512,2	5 572,5	3 315,23	6 487,33	210,56
375.02	Чай с сахаром	200/15	0,10	0,03	14,99	56,88			0,01	0,04	0,05	2,78	2,2	4,12	0,46
	Хлеб ржано-пшеничный	35	4,05	1,70	21,10	111,00		0,09	0,04	0,34		17,5	23,5	79	1,95
		550	10,59	11,96	66,7	409,77	3	3,17	6,1	31,42	1 514,03	5 607,06	3 358,9	6 619,67	213,43

Обед 115=00

88.05	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	250	4,80	6,43	11,50	125,80	0,59	0,05	0,04	0,66	21,59	28,02	14,76	32,87	0,55
265.05	Плов	200	5,04	7,63	22,01	178,89	0,59	0,03	0,02	0,55	1,78	14,28	17,97	49,22	0,46
103	Винегрет овощной	100	1,40	2,60	8,60	63,00	2,41	3,05	6,03	30,49	1 512,2	5 572,5	3 315,23	6 487,33	210,56
375.02	Чай с сахаром	200/15	0,10	0,03	14,99	56,88			0,01	0,04	0,05	2,78	2,2	4,12	0,46
	Хлеб ржано-пшеничный	35	4,05	1,70	21,10	111,00		0,09	0,04	0,34		17,5	23,5	79	1,95
		800	15,39	18,39	78,2	535,57	3,59	3,22	6,14	32,08	1 535,62	5 635,08	3 373,66	6 652,54	213,98